

《介護BCP》

大災害から人命を守り

事業を継続するために

医介塾

2025年1月24日

株式会社BCPJAPAN 代表取締役 山口泰信



ブレイク
タイム

地震 10秒 診断



地震10秒診断
もしも、あなたの街で地震が起こると…?

長崎県諫早市

30年以内に起こる地震予測
震度 **6強** 確率 **8%**

データの出出方法について +

停電日数
5日

詳しく見る

お問い合わせはこちら

supported by 日本損害保険協会 地震保険

防災科研

Map data ©2020 Google

1. 防災とBCPの違い
2. 重要業務
3. BCP訓練と研修
4. BC（事業継続シミュレーション）
5. 備蓄品色々

1

防災とBCPの違い

防災とBCP

「防災」と「BCP」は少し違います

「**防災**」は人命を守り、建物や町などの資産を守り被害を軽減することが目的です→「治水事業」

「**BCP**」は災害やパンデミック緊急事態で、人・建物・設備・情報・インフラが減った状態でも重要業務を継続するための計画書です。
地域・社会経済活動の維持、施設の存続、雇用の継続が目的です

ブレイク
タイム



このイラストで地震の観点
から考えて見直しした方が
良いところを探しましょう

考えるべき8つの項目

利用者様の
状況確認
避難先

被害状況を
本部と役所へ
報告
(FAX/WEB)

事業継続状況
の発表
休業期間
開始時期

社内
被災者への
お見舞い金

災害ガレキ
特別処理

PTSD

裁判関連
損害保険申請
助成金申請

地域被災者
介護被災者
受入
福祉避難所

災害が大きい場合の項目

受入先確保
分散／団体

利用者様
移動方法

避難先での
介助方法

復旧計画
資金調達

長期間
水が出ない
状態での
介助

スタッフの
メンタル
ヘルスケア

お風呂問題

スタッフの
過労／退職

市町への連絡様式

社会福祉施設被害情報									
報告日時	令和 年 月 日 午前・午後 時 分								
施設名称									
施設種別	<input type="checkbox"/> 通所介護 <input type="checkbox"/> 通所リハビリテーション <input type="checkbox"/> 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) <input type="checkbox"/> 介護老人保健施設 <input type="checkbox"/> 介護医療院 <input type="checkbox"/> 介護療養型医療施設 <input type="checkbox"/> 小規模多機能型居宅介護 <input type="checkbox"/> 看護小規模多機能型居宅介護 <input type="checkbox"/> 認知症対応型共同生活介護 <input type="checkbox"/> 短期入所生活介護 <input type="checkbox"/> 短期入所療養介護 <input type="checkbox"/> 有料老人ホーム <input type="checkbox"/> 軽費老人ホーム <input type="checkbox"/> 養護老人ホーム <input type="checkbox"/> その他 ()								
所在地									
報告者									
施設の対応状況(警戒宣言時に報告)									
利用者引渡し状況	<input type="checkbox"/> 完了 <input type="checkbox"/> 未完了								
避難状況	<input type="checkbox"/> 完了 <input type="checkbox"/> 未完了								
	未完了の理由								
避難先									
被害の状況									
物的被害状況 (建物及び什器等)	<input type="checkbox"/> 被害あり (被害の概要)								
	<input type="checkbox"/> 被害なし (避難先:)								
人的被害状況	利用者	死者	人	重傷者	人	軽症者	人	不明	人
	施設職員	死者	人	重傷者	人	軽症者	人	不明	人
ライフラインの状況	電気	<input type="checkbox"/> 使用可能 <input type="checkbox"/> 使用不可能 (復旧見込み: 月 日)							
	ガス	<input type="checkbox"/> 使用可能 <input type="checkbox"/> 使用不可能 (復旧見込み: 月 日)							
	水道	<input type="checkbox"/> 使用可能 <input type="checkbox"/> 使用不可能 (復旧見込み: 月 日)							
物資の状況									
飲料水	<input type="checkbox"/> 充足	<input type="checkbox"/> 不足	医薬品	<input type="checkbox"/> 充足	<input type="checkbox"/> 不足	食料	<input type="checkbox"/> 充足	<input type="checkbox"/> 不足	
その他の不足している物資									
他施設への引渡し要請									
引渡し要請	<input type="checkbox"/> 要請あり(要請内容:) <input type="checkbox"/> 要請なし								
医療・福祉等の要請									
医療・福祉の要請	<input type="checkbox"/> 要請あり(要請内容:) <input type="checkbox"/> 要請なし								
その他の要請	<input type="checkbox"/> 要請あり(要請内容:) <input type="checkbox"/> 要請なし								
他施設からの受入可否									
受入の可否	<input type="checkbox"/> 可能(人)(条件等:) <input type="checkbox"/> 不可能								
備考(自由記述)									

※ 市町への連絡の際に使用してください。なお、市町によって様式が異なる場合があります。

2

重要業務

初動の手順（優先業務）

通所

利用者様の一時避難
施設が使用不能時の代替施設？

設備点検・初期消火

備蓄品配布

自宅のハザードマップ

利用者様を帰せない？

宿泊の可能性あり人数

送迎途中の災害

避難者の受入

ボランティア受入

車両の燃料確保と最低限の車載備蓄品

初動の手順（優先業務）

入所

利用者様の安全確保

建屋の状況

集合させる場合の想定

集合不能者（部屋待機）の決定と声掛け継続

呼吸・気道の確保、たん吸引・与薬

体位変換・おむつ交換

心停止への緊急対応

停電時のナースコール

避難予定先の状況

周辺の情報収集と連絡方法

ご家族への連絡

初動の手順（優先業務）

障がい者の通勤（通い）

単独で通う利用者が最優先
本人との連絡！！

通勤経路の中のリスク（駅）
通勤途中の連絡手法の確立
出勤するか？ 帰宅するか？の判断
カードを持たせる→（連絡先・行く／帰る／留まる）
帰った場合のご家族の状況
帰る自宅の災害リスクは？

初動の手順（優先業務）

訪問

災害時の利用者様の食料調達
人員体制のやりくり
被災者へ役所からの補助金を教える
車両の燃料確保と最低限の車載備蓄品
カーインバーターで電源確保

安否確認と情報連携

利用者様の**事前情報**

- ハザードマップからのリスク
- 介護認定（要支援の特徴）
- 緊急連絡先（2箇所以上）
- 避難先（2箇所以上）
- 優先度（独居・老々・家族有りなど）
- 関連施設・担当ケアマネ

事業サービスの変更

1. 風水害を予測しサービスの前倒し
2. 一時休止は〇日くらい
3. 長期停止は他施設のサービスへ変更
4. 避難先でのサービス継続

その他のオススメ 介護BCP

「静岡介護支援専門員協会BCP」を見てみよう

介護支援専門員のための災害時対応事業継続計画BCP

3

BCP訓練と研修

BCP研修の目的

研修の目的は、
スタッフでの**BCP**の**共有**です

研修のスタイルは、
聞く、見る、読む、話し合う

BCP研修の種類

【自社のBCPの読み合せ】

- 完成した施設のBCPを読み合わせる 重要ポイントは安否確認と優先順位

【書籍利用】

- 介護BCPに関する本を使ってリーダーが重要なところを読み合わせする
- あらかじめページを決めて自社にどう取り入れるかをディスカッションする

【Youtube動画】

- 厚生労働省の介護BCP動画を見る
- 検索→「BCP訓練動画 机上訓練について」で検索し、動画を見る
- 検索→「介護事業 防災訓練」で検索し、手頃な動画をみる

【オンデマンド配信】

- 今後配信されるであろう有料動画を計画的に視聴する

BCP研修の講師

1. 社内BCP担当が研修を実施
2. 外部講師を自社に招いて研修
3. センター主催のBCP研修に参加

BCP研修と訓練の回数

※消防訓練と同時に行うことも可能（報告書は消防用とBCP用を作成）
継続時間の規定はない BCPは記録写真があればなお良い

入所

研修 2回(オンラインOK)
訓練 2回 (机上 or 実働)

通所・訪問

研修 1回(オンラインOK)
訓練 1回 (机上 or 実働)

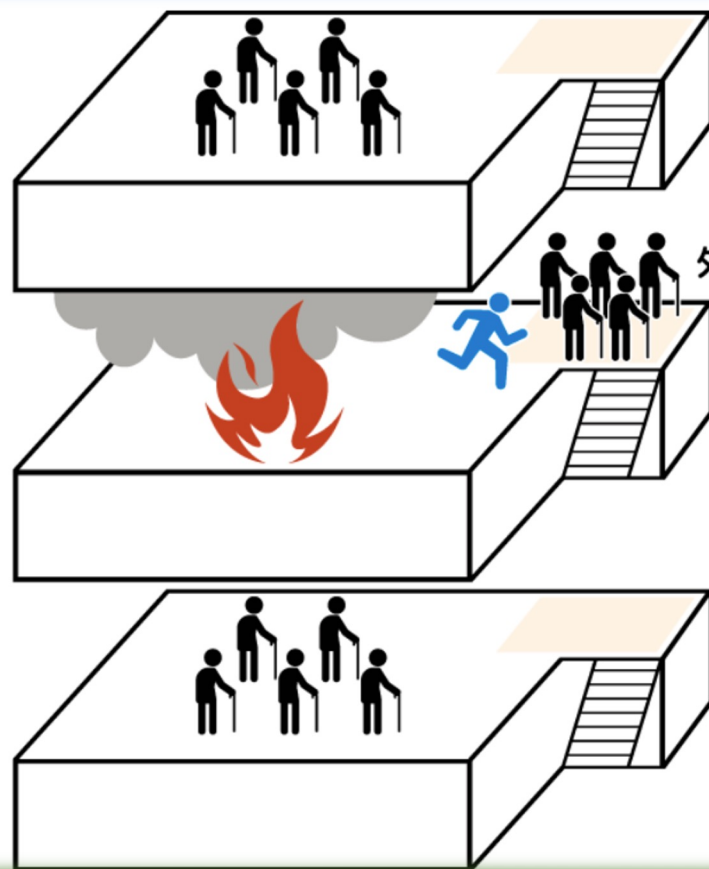
防災訓練について

「消防」と「BCP」の訓練も少し違います

「**消防訓練**」：避難訓練・初期消火訓練・通報訓練
応急手当訓練・火災報知器などの確認・AED

「**BCP訓練**」：生命維持装置の稼働、情報連携、安否確認、食事の提供、インフラ停止模擬訓練、図上訓練、故障設備の確認と修理依頼、被災状況報告訓練、グループ企業
の人員再配置訓練 避難者受入れ、イメージ訓練

火事の場合 水平避難



優先順位2位

外階段まで避難させ、応援を要請

優先順位1位

優先順位3位





火災通報ボタン
を押せば、自動
通報する

消防センターよ
り返信があるが

電話に出なくて
も緊急発動する



2023.11.27



2023.11.27





4

**BC事業継続
シミュレーション**

**トレーニングです。
設問8個に
対応してください**

**答えは複数あり
正解があるわけではありません。**

状況

この季節平日 昼の時刻

大地震発生

M8.5



停電

1

施設の入口
居室・リビングの窓ガラスが
割れました。「泥棒対策」
を教えてください？

5

備蓄品 色々

認知症の方が触れる可能性が
ありますので倉庫に置く





有効利用してください

トイレにビニールをかぶせて使用するから 黒ビニール袋を備蓄



災害時は産廃処理を確認して
ください



延命装置 酸素濃縮器+バッテリー



ポータブル電源 を見る



ポータブル電源 アイリス...

¥83,490

モノタロウ...

📦 送料無料



Anker Powerhouse ...

¥47,190

モノタロウ...

📦 送料無料



Anker 767 Portable...

¥295,900

モノタロウ...

📦 送料無料



Jackery ポータブル電源

¥42,000

メルカリ



ポータブル電源 蓄電池 充...

¥195,800

アスクル

📦 送料無料



Anker Portable Power...

¥64,900

アスクル

📦 送料無料



生命維持 酸素供給やたん吸引

足踏み式・電池式・バッテリー式もあります



乾電池式 携帯
型 低圧持続...

¥8,250

楽天市場

送料無料



手動式吸引器
HA-210 【...

¥3,380

Amazon公...

送料無料



手動式吸引器
[たん吸引...

¥3,680

Amazon公...

送料無料



Qtum? (携帯型
たん吸引器)...

¥5,940

AXELショップ

送料無料



携帯型たん吸
引器 Qtum(...

¥69,000

Amazon公...

送料無料



携帯型たん吸
引器(Qtum)...

¥75,969

楽天市場

送料無料

蘇生バッグ

スポンサー・蘇生バッグを販売：



ディスポ蘇生バッグ
D-14(成人用...)

¥5,173
楽天市場
送料無料



リユーズブル蘇生バ
ッグ(成人用)...

¥17,600
楽天市場
送料無料



アンプ蘇生バッグ
SPUR(ディスポタ...)

¥4,950
楽天市場



Anasgo PVC Ambu
BVMバッグ、MPR...

¥4,399
Amazon公式サイト
送料無料



リユーズブル蘇生バ
ッグ(成人用)...

¥168,960
楽天市場
送料無料

介護施設でのNG保存食



カンパン



缶入りパン

3日分の水の確保

= 9L/1人

1日に3リットル
(2L × 1) + (500ml × 2)

30人分 =
2L × 90本 500ml × 180本



1日分がこのセット

給水車からの水の確保

30名分

10リットルの折りたたみ給水バックを10袋

給水車からの飲料水を
100リットル確保できます。

給水車は、3日くらいで来ますが、
土砂災害で孤立する可能性の有無により日にちは変わります。



コック付きのポリタンクは各階に1個は欲しい

いつもの食品や備品をローリングストック



先入先出の例：最低でも1袋の米がストックされている状態

地震 ドアロック



組立式家具
日本製

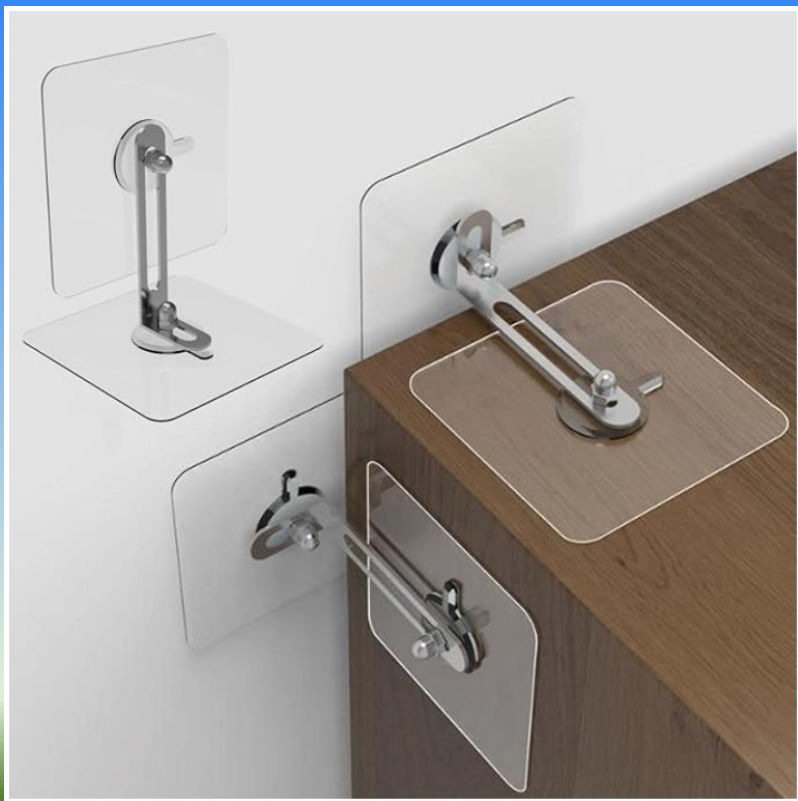
パネ式つっぱり機構

EBコーティングした美しい鏡面扉収納物の飛び出しを防ぐ耐震ラッチ

5cmアジャスター

天井つっぱり上置き収納庫
冷蔵庫上じしん作くん
ロータイプ IBJ-60L
サイズ：幅60×奥行30.8cm×高さ42~53cm
付属品：可動棚板1枚

ネジ穴が無理な場合、上下で転倒を防ぐ ツッパリ棒



つっぱり棒は壁際に！

【検索👉耐震ベッド】種類が増えました



転倒防止・飛び出し防止対策



火災が起こると全部ダメになるから サーバーとバックアップは別の場所で



機関サーバー

バックアップデータ

ファイルサーバ

外付けHD

UPS：バッテリー

損害保険について

免責条項の適用

台風による被害を受けた施設では、保険契約に「風速〇m/s以上、床から50cmの風水害のみ補償」との条件があり、被害時の基準未満であったため、保険金が支払われませんでした。

事前の一策 事後の百策に勝る



ご清聴ありがとうございました。



30名以下の介護事業の

防災BCP

著者：山口 泰信

楽天ブックamazonで購入可能

メール info@bcpjapan.jp

BCPJAPAN

株式会社BCPJAPAN 代表取締役 山口泰信

